

## نەخۆشی خۆشه‌ویست

ئیمە ی پزیشکی دان بە دلئیکی خۆشه‌وه ئامادەین لیکۆلینەوه له نەخۆشییەکانتان بکەین و هەروەها چارەسەرییان بکەین. زۆر بە خێر بین بۆ لای ئیمە.

بۆ چارەسەرکردنی نەخۆشی پێویست بە زانینی زمانی ئالمانی دەکات، بۆ تیگەیشتن له گەل پزیشکی دان، له بەر ئەوهی پزیشک پرسیارتان لێدەکا: بۆ نمونە - کویت دیشی، له کەیهوه نازارت هەیه یا خود فشار له سەر دانت هەیه یان نا؟ و ئەمەکانتان زۆر گرینگ بۆ ئەوهی پزیشک چارەسەری راست و دەرمانی گونجاونان پێیدا.

ئەزکی پزیشک ئەوهیه که شیوازی چارەسەرکردنتان بۆ ئیوه روون بکاتەوه و هەروەها ئەو مەترسیانەیه که رنگه له ئەنجامدا روو بدەن.

له بەر ئەوه زۆر گرینگه که ئیوه بتوانن بۆ پزیشک روونکەنەوه: وهک نمونە هەستیاریتان (حەساسییەت) بەرانبەر به چ دەرمانیک هەیه یان ئایا هیچ نەخۆشی تاییهتتان وهکو ئەیدس ( )، زەردوویی (هێناتیست) هەیه یا خود دوو گیانه (زگپری)؟

هەر پزیشکیک که چارەسەری نەخۆشیتان دەکات پێوسته ئەم پرسیارنەتان لێکات و هەروەها زانیاری پێویستی له سەر باری تەندروستیتان هەبێت، ئەگەر نا خۆی بەرانبەر به یاسا تاوانبار دەکات. جگه لەوهش مەترسی له سەر باری تەندروستی ئیوهش هەیه.

ئەگەر خۆتان زمانی ئالمانی نازانن، کەسێک که زمانی ئالمانی دەزانن له گەل خۆتان بینن که توانای وەرگیرانی بۆ پزیشک هەبێت.

مەرج نییه ئەو کەسه وەرگیری فرمی بیت، بەلام زۆر گرینگه توانای قسه کردن و تیگەیشتنی زمانی ئالمانی هەبێت. بۆ چارەسەرکردنی نەخۆشییەکانتان تکایه کاغەزی پرسیار و وهلام پێکەنەوه و له گەل خۆتان بینن. هەروەها تکایه ناسنامەیه کەسایەتی خۆتان و نامەیه رازیبوون لەسەر چارەسەری نەخۆشییەکهت له گەل خۆت بینه.

بۆ وەدەست هێنایی نامەیه رازیبوون له سەر چارەسەری نەخۆشی تکایه پێوهندی به بەرئیوهبەرایەتی یارمەتیدانی کۆمه‌لایەتی (سۆسیال نامت) یان ده گەل بەرئیوهبەری شوینی نیشته‌جێبوونتان بگرن.

ئیمە ئامادەین به باشترین شیواز خزمەتتان بکەین.

### ئاگاداری

تکایه ئاگادار به که خەرجی چارەسەرکردنی نەخۆشی دان - به هەموو مەسره‌فی داو دەرمان و هەرجی تر که پێویسته بۆ چاکبوونەوه له نەخۆشی و باشترکردنی باری تەندرووستی و کەمکردنی ژان و نازار - تەنها له حاله‌تی چارەسەرکردنی نەخۆشی سەخت و حاله‌تی نازاری به‌هیز دەرگینه ئەستوو. مەسره‌فی داندانان تەنها له حاله‌تیک دەرئیت ئەگەر بیت له حاله‌تیک تاکدا له رووی پزیشکییەوه زۆر پێویست بیت و له‌هه‌مان کاتدا له لایهن فرمانگه‌ی په‌یوه‌سته‌وه نەخشه‌ی عیلاج و خەرجی عیلاجکه که رەزمامەندی لەسەر کرا بیت لەبەر دەست بیت. (به پێی مادده‌ی 4 له یاسای پەنابەران)